



Le Karaté est un art martial japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc ... Il est porteur de plusieurs valeurs, rassemblées dans un code moral, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. Ces dernières font qu'il convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants et sa pratique s'adapte parfaitement en fonction du niveau de chacun.

Rejoignez notre club



2021/2022

TORASHINDO

Karaté & Kobudo

Cours de Karaté
ENFANTS
moins de 13 ans

Mercredi
16h00-17h30
Dojo de keryado

Samedi
14h00-15h30
Lycée Marie Le Franc

Tarif Enfants :
150€

Cours de Karaté
Spécial SENIORS

Lundi
10h00-11h30
Dojo Kers abiec

Jeudi
10h00-11h30
Dojo Kers abiec

Tarif Seniors :
150€

Cours de Karaté
ADULTES - ADOS
plus de 13 ans

Mardi 18h30-20h00
Ecole Le Manio

Vendredi 19h00-20h30
Dojo de keryado

Samedi 10h00-12-00
Salle de Kerentrech
Ceintures Noires

Tarif Adultes 1 discipline: **200€**
Tarif Adultes 2 disciplines: **225€**

Cours de Kobudo
ADULTES - ADOS
plus de 13 ans

Mercredi
18h30-20h00
Ecole Le Manio

Dimanche
10h00-12h00
Gymnase Guyader

Nos tarifs sont nets tout inclus (Licence + cours).

Nous acceptons les inscriptions toute l'année.

Sont acceptés en paiement : Les Coupons Sports et Chèques vacances ANCV ainsi que les bons CAF.

Les tarifs ne sont pas remboursables.

